SKÖNHET

FOTO: JOACHIM HOLMBERG

AKNENS VÄRSTA FIENDE

För femton år sedan var newyorkaren Peter Thomas Roth en lågmäld men framgångsrik diamanthandlare med ett enda problem – akne. Fula blemmor satte käppar i hjulen för hans segertåg på Manhattans barer.

– När du har bra hud, sköljer du av ansiktet i duschen. När du har dålig hy, köper du varenda produkt som finns på marknaden, förklarade Roth för amerikanska Vogue nyligen.

Men ingen av de produkter som marknaden erbjöd funkade för honom, så han beslöt sig för att göra något åt det. Roth skapade en exklusiv och resultatinriktad hudvårdsserie och med draghjälp av kändisar som Bill Clinton, Ben Stiller, Jennifer Lopez och Sharon Stone, som älskar hans produkter, har det blivit en gigantisk succé.

Idag innehåller serien över 100 hudvårdsprodukter för alla existerande hudtyper och Roths egen hy är betydligt bättre än polischefens i *Miami Vice*.

– Och det bästa av allt, säger Roth till Vogue, är att vi inte testar våra produkter på djur, utan på människor i New Jersey.

SKÖNHETSSKOLA

DEL 1

Såhär på vintern känns hyn ofta trött och glåmig. Och det är innan du valt att supa ner dig tre dagar i sträck. Då är det direkt smärtsamt att se sig själv i spegeln morgonen efter. Men ha förtröstan, den otäcka metrosexuella revolutionen har nämligen fört med sig något gott. Det är numera helt accepterat att göra som kvinnor och fuska med diverse skönhetsprodukter för att se snyggare ut än man egentligen är.

Så för att slippa se ut som rödmosig, uttorkad tvättbjörn dan efter en praktfylla gör du helt enkelt så här:

■ Steg 1, på natten (förutsätter att du är vid dina sinnens fulla bruk när du kommer hem.)

Använd nattbalsam innan du går och lägger dig. Det reparerar din hud, laddar den med fukt och hjälper till att trolla bort trötthetstecknen dagen efter.

Vissa fuktgivande ansiktsmasker kan även användas under natten i ett tunt lager. De ger en drastisk förändring av huden, som genast känns som ny. Har du inte själv skaffat en ansiktsmask kan du nalla lite från flickvännens – men se till att det är rätt typ.

■ Steg 2, dagen efter

Rikspsykot Patrick Bateman introducerade oss för ögonmasken. Förvara den i kylen så att den alltid är väl nerkyld och kan användas vid akutbehov. Den kalla gelémasken kyler snabbt ner och trollar bort svullnaden kring ögonen.

Det finns specialprodukter på marknaden, så kallade dagen efter-krämer, som ger en snabb och rejäl uppfräschning för trött och sliten ansiktshy. De innehåller ofta koffein och mentol som har en uppfriskande effekt för ansiktet.

Slutligen använder du ögonkräm för att ta bort mörka ringar och svullnader under ögonen. Helst ska du använda den både på kvällen och på morgonen för bästa resultat. En extra uppfräschande effekt får du om du förvarar den i kylen.

Lycka till och glöm inte att tacka alla modeintresserade Barbara Streisand-älskare som sett till att du kan använda dig av skönhetsprodukter utan att skämmas.

■ Nickel Morning After Rescue Gel
En dagen efter-behandling som minimerar trötthetstecken. Gör hyn mjuk och har en stärkande effekt. Huden återfår sin spänst och lyster. Ta en liten klick och applicera i ansiktet. Undvik att använda krämen runt ögonen. *335 kr*

■ Oscar+Dehn Hangover from Hell
Den perfekta presenten till din försupna polare. Den här masken väcker liv i trötta ögon och lindrar dunkande huvudvärk. Glöm inte att stoppa tillbaks den i kylskåpet. *100 kr.*

■ Recipe: Under Eye Gel
Reducerar svullnader och mörka ringar. Den innehåller uppstramande och återfuktande ämnen som minskar påsar under ögonen och motverkar torrhetslinjer. Krämen är mycket dryg, så ett lätt tryck på pumpen räcker. *219 kr*

■ Decléor Aromessence Baume Homme
Ett 100 procent naturligt aromatiskt nattbalsam. Det ger trött och stressad hud ny energi och lyster. Det lindrar irritationer och återställer hudens balans, samtidigt som det stärker huden och tillför näring. Massera in i ansiktet på kvällen efter rengöring. *298 kr*

UTTALA MÄRKET RÄTT

Vi vet att du, precis som vi, drar dig för att fråga de där uppnåsta butiksbiträdena om hjälp för att du inte kan uttala namnet på modemärkena. Istället knatar du bort till Brothers och köper, motvilligt, ännu en svart skjorta. Det är slut med det nu. Vi ska täppa igen klyftan mellan oss och de metrosexuella, därför har vi kollat upp hur våra tio mardrömsmärken uttalas.

Comme des garcons
Uttalas: kämm dä garsså

Evisu
Uttalas: evilsoo

Jean Paul Gaultier
Uttalas: schaan påål gåtjee

Hermès
Uttalas: ärrmess

Kangol
Uttalas: kängol

Missoni
Uttalas: missååni

Nike
Uttalas: najki

Ermengildo Zegna
Uttalas: ärmendjildo sännja

Gucci
Uttalas: goutchi

Costume National
Uttalas: kåstymm nassionall