

# DEN ULTIMATA RAKNINGEN

RAKAR DU DIG OCKSÅ VAR TREDJE DAG NÄR SKÄGGSTUBBEN BÖRJAR KLIA? ELLER HAR IRRITERAD HUD EFTER SNABBRAKNINGEN PÅ NÅGRA MINUTER? DÅ KAN DET VARA VÄRT ATT LÄGGA NER EN LITEN EXTRA STUND PÅ MORGONEN, FILA TEKNIKEN OCH BYTA UT PRODUKTERNA. FÖLJ VÅRA FEM STEG TILL DEN ULTIMATA RAKNINGEN, SÅ KAN DET ISTÄLLET BLI EN DAGLIG NJUTNING!

TEXT: Karin Fahström

## 1. RÄTT FÖRBEREDELSE

Mjuka upp skägget med ljummet vatten och använd en ansiktstvätt innan rakningen för att förbereda huden. Har du grovt skägg eller känslig hud, är det en bra idé att duscha först. Det viktiga är att skäggstubben hinner bli tillräckligt blöt för att svälla lite, då blir det lättare att raka av skäggstråna och rakbladet håller längre.

## 2. RÄTT LÖDDER

Regeln är att använda mindre bubblor ju känsligare hud du har. Ju mindre skum, desto mindre friktion och en mer hudnära rakning. Rakkräm eller rakgel håller skägget vått och gör det lättare för rakbladet att glida över huden utan att skada den. Använd inte för mycket rakkräm eller skum, eftersom det fastnar för mycket på hyveln. För dig med känslig hy kan rakolja underlätta rakningen. Stryk på rakoljan före rakkrämen så glider hyveln lättare.

## 3. RÄTT BLAD

Se till att rakbladet är riktigt vasst. Använd inte samma rakblad för länge. Byt rakblad när du använt det i sju-tio dagar och skäggstubben börjar göra motstånd. Var noga med att skölja av rakhyveln re-

gelbundet under rakningen så att inte en massa skäggstrån och rakskum klibbar fast vid bladet.

## 4. RÄTT TEKNIK

Ta god tid på dig och raka medhårs! Långa, jämna tag med rakhyveln ger bättre resultat än korta, ryckiga. Det ideala är att bara gå över ett område en gång, men risken är stor att du har missat lite här och där. Så om du inte har känslig hud eller lätt för att utveckla skägghinnor skadar det inte att köra ett andra tag där du slarvat och ur en annan - korsande - vinkel, inte helt mothårs.

## 5. RÄTT EFTERSPEL

När du är nöjd med rakningen, skölj med kallt vatten så att porerna stängs. Undvik after shave med alkohol som har en uttorkande effekt på huden. Tänk på att du precis rakat bort ett skikt av överhuden, och en after shave som svider är hudens sätt att påpeka att den är irriterad. Välj istället ett after shave balsam som lugnar och återfuktar huden. Behöver du extra fukt kan du gärna avsluta med en fuktighetskräm i hela ansiktet. ■

### TIPS PÅ PRODUKTER:

#### GILLETTE M3 POWER RAKHYVEL

Första batteridrivna rakhyveln. Innehåller en motor som sänder vibrationer genom rakbladen och får skäggstråna att resa sig. Perfekt för dig som måste raka mothårs för att få bort allt skägg.

179 kr

Inköpsställen: Livsmedelsbutiker, [www.grooming.se](http://www.grooming.se)

#### RECIPE: SHAVING GEL

Nytt svenskt hudvårdsmärke för män. Recipe: Shaving Gel är en anti-inflammatorisk, mjukgörande rakgel. Den lyfter och mjukar upp skäggstråna för en bekvämare rakning.

119 kr

Inköpsställen: Utvalda hudvårdsbutiker, [www.grooming.se](http://www.grooming.se)

#### NICKEL FIRE INSURANCE

Ett after shave balsam som har en svalkande effekt på huden efter rakningen utan att torka ut den. Nickel Fire Insurance lindrar irritationer, lugnar och återfuktar huden.

249 kr

Inköpsställen: Utvalda hudvårdsbutiker, [www.grooming.se](http://www.grooming.se)

