

KOLLA MILTALET

- SÅ FÅR DU HUDEN ATT HÅLLA LÄNGRE

Om du har bil vet du hur man förlänger dess livslängd. Med service, oljebyten, vaxning ... Vår hud är den förpackning vi får bära tills vi dör. Ändå är de flesta män dåliga på att ta hand om den. DV Man vet tricken som får ansiktet att hålla längre.

AV ANJA HALLQUIST FOTO: STEFAN FRANK-JENSEN/B. MARTIN

Tycker du att det känns lite fjolligt att dutta med crëmer och piffa med stylingprodukter? Tänk om. Brukar du stoppa fingrarna i flickvännens burkar i smyg? Sluta genast. Har du redan införskaffat hudvårdsprodukter enligt konstens alla regler, men tvingas utstå retsamma kommentarer i gymmets omklädningsrum? Då kan du trösta dig med att det bara är en tidsfråga innan dina vänner också står där med sina burkar och tuber. De senaste tio åren har det skett en explosionsartad ökning vad gäller såväl intresset för och utvecklingen av manlig hudvård. Mark-

” Generellt sett är mäns hy cirka 20 procent tjockare än kvinnlig hy.

naden är i dag det ett av de snabbast växande segmenten inom kosmetikbranschen med en stadig ökning på drygt 10 procent per år under de senaste åren, en ökning som beräknas hålla i sig.

Utvecklingen av nya produkter sker allt snabbare och det är inte bara väletablerade hudvårdsmärken, såsom Boss och Lancôme, som utökar sitt sortiment med produkter för män, det lanseras även helt nya märken, där Recipe For Men är ett helsvenskt exempel. Det första du behöver ta reda på är vilken hudtyp du har.

Viktigt!
Stoppa aldrig fingrarna i burkar med hudvårdsprodukter! Bakterier från fingrarna kan göra att crëmen irriterar huden och ger dig utslag, och om crëmen innehåller fett kan den hårskna.

NORMAL HUD

Normal hud är problemfri, känns varken fet eller torr och drabbas sällan eller aldrig av acne.

Problemfri hud innebär dock inte att du kan strunta i dagliga rutiner, att ta hand om huden i förebyggande syfte är minst lika viktigt som att åtgärda redan uppkomna problem.

FET HUD

Fet hud kännetecknas av en blank och oljig yta, speciellt i T-zonen (i pannan, på näsan och hakan). Porerna är synliga, pormaskar och acne är vanligt förekommande. Om du har fet hy bör du välja lättare hudvårdsprodukter, gärna helt fettfria i gelform.

TORR HUD

Torr hud drabbas sällan av acne, däremot upplevs huden som stram och blir ofta fnasig och narig. Undvik uttorkande rengöringsprodukter som tvål, välj i stället en rengöringscrëme. Investera även i en något fetare dagcrëme och en riktigt närande nattcrëme.

BLANDAD HUD

Typiskt för blandad hud är att T-zonen (det T-formade området på panna och näsa) lätt blir blank, medan kinderna ofta känns torra. Att åtgärda problem med både torra och fetta partier i ansiktet kan vara riktigt problematiskt, antingen rättsat kombinera olika produktmässigt se till att vara sparsam med hudcrëme i T-zonen och lägga på desto mer crëme på kindens delarna i ansiktet.

ÄLDRE HUD

Linjer och rynkor har blivit märkbart tydligare, särskilt kring munnen, i pannan och i ögonvrån, samtidigt som huden upplevs som grövre och sämre. Fler och fler hudvårdsmärken utvecklar produkter med anti-age-egenskaper, till exempel ögoncrëmer som minskar svullnad och mörklingar under ögonen, som kan vara värda att prova.



Special Cleansing Gel, löddrande gel med lugnande mint- och lavendelextrakt, 320 kr, från Dermalogica.



Hydrating Lotion, en lätt fuktgivande lotion som fungerar som ett ansiktsvatten, 295 kr, från Shiseido Men.



Morning Fit Gel, fettfri och kylande gel som minskar tecken på trötthet och stress, perfekt dagen efter, 340 kr, från Biodroga Men Sensation.

Gel Anti-Brilliance Shine-Free Gel, fuktgivande gel som motverkar blank hy och skyddar mot luftföroreningar, 340 kr Clarins Men.



Facial Scrub, peeling innehållande mikropartiklar som rengör huden och avlägsnar döda hudceller, 209 kr, från Recipe For Men.



Age Fitness, gellös innehållande koncentrat från olivträdets blad som reparerar och skyddar huden samt motverkar ålders-tecken, 435 kr, från Biotherm Homme.

