



Ge vikarna en match med Adenogen, 550 kr från Shiseido Men.

GÖDNINGSMEDEL

Problem med hårfall? En färsk världsomfattande undersökning visar att en majoritet av drabbade män förutom bekymret med själva urglesningen även ogillar att ha sina motmedel stående framme.

Detta med anledning av att de hittills enda existerande preparat

(läkemedlen Rogaine/Regaine samt Propecia) som har bevisad effekt mot androgen alopeci, typiskt manligt hårfall, är förpackade som just mediciner och därför antyder att det till någån på allt skulle röra sig om en sjukdom. Så förutom att vara årets största satsning

från japanska **Shiseido Men**, med uppbackning av en mängd lovande forskningsfakta, är **Adenogen** det snyggaste sätt att bekämpa begynnande flint vi sett - och samtidigt en friskförklaring. Pris 550 kr för 150 ml, vilket motsvarar en månads normalförbrukning.

GÖM DIG!



Recipe for men
Concealer / Anticerne / Abdeckstift

0.2
Medium

Om du har något att dölja - och vem har inte det efter en klubbatt eller acneattack? - kan du med förtroende vända dig till svenska hudvårdsfirman

Recipe som nyss lanserat **Concealer**, 169 kr, en fenomenal kamouflagekräm för oss killar med täckningsbehov då och då. Finns i två trovärdiga hudnyanser, innehåller nyttigt vitamin E och levereras i en smart pennförpackning för smidig dosering.

Tips: Applicera direkt på ojämnheten du vill gömma, klappa sen in med en fingertopp - det värmer produkten och får den att "smälta" in helt omärkligt.

Och använd inte mer än nöden kräver, det riskerar att i stället dra blickar till sig.

Bästa betyg för Pusher wax, 179 kr.



DET ÄR STABILT

Grunden är hämtad från Blue Magic, det mytiska mojs Elvis Presley använde. Förpackningen är en fullträff. Namnet tufft. Men det är huvudsakligen tack vare sin utmärkta produktformula som **Pusher wax**, 179 kr för 120 gram från **Sprinkler**, utan konkurrens är månadens grymmaste hårstylingmedel. Till skillnad från andra formkrämer härdar denna tre, fyra minuter efter att du stukat till frippan, och håller sedan soft, pålitlig stadga hela dagen eller natten. Och med en alldeles lagom finish - inte för matt, inte för glansig - och en manligt kärv doft som dunstar efter en kvart kan vi, vill vi, inte ge annat än bästa betyg. Funkar i både torrt och fuktigt hår samt de flesta längder.



FRÅGA CAFE!

AV TOMAS LENNERYD,
GRYM PÅ GROOMING

DET GÖR ONT

Eh, varför blir det en finne?

Stefan

Svar Jo, så här är det: En plita blir till genom att talg stängs inne i en hårsäck. Säcker finns över hela kroppen (utom i handflator och fotsulor) och i dem mynnar talg- eller, som det även heter, sebumkörtlar. Normalt avstöts hudceller kring talgkörtlarnas öppning i en ständig process - talg passerar förbi och upp på huden där det verkar som skydd och smörjmedel. Vackert så.

Men när talgproduktionen är extra aktiv och ythudcellerna inte riktigt kommer loss kan allt klistras samman och bilda en propp. Proppen kallas comedon - eller vanligen pormask, mest på grund av den masklikt ormande form och färg den antar om du pressar ut den.

När sedan mer sebum fylls på underifrån, och hårsäcken spänns ut och blir irriterad, kan detta i sin tur ge en bakteriereaktion i omgivande vävnad - och en lokal inflammation, det vi i dagligt tal kallar en finne, är ett faktum.



Vulkanen blev irriterad och fick ett utbrott!

Men trots att ökad talgproduktion är en pest i yngre år så är det faktiskt just denna som senare i livet gör att huden till exempel rynkas mindre. Alltid något att glädjas åt, eller hur?

Groomingfrågor?

Maila till kemi@hachette.se

STEG

L30
Nar
hud
Pro